

Trainingsplan Winter 2021

| Januar | Februar | März | April |
|-------------------|------------------------------|----------------|---------------------------------|
| 1 Fr Neujahr 2021 | 1 Mo | 1 Mo | 1 Do Osterferien |
| 2 Sa | 2 Di | 2 Di | 2 Fr |
| 3 So | 3 Mi 3. WOCHE | 3 Mi 6. WOCHE | 3 Sa |
| 4 Mo | 4 Do | 4 Do | 4 So |
| 5 Di | 5 Fr | 5 Fr | 5 Mo |
| 6 Mi | 6 Sa | 6 Sa | 6 Di |
| 7 Do | 7 So | 7 So | 7 Mi |
| 8 Fr | 8 Mo | 8 Mo | 8 Do |
| 9 Sa | 9 Di | 9 Di | 9 Fr |
| 10 So | 10 Mi 4. WOCHE | 10 Mi 7. WOCHE | 10 Sa |
| 11 Mo | 11 Do | 11 Do | 11 So |
| 12 Di | 12 Fr | 12 Fr | 12 Mo |
| 13 Mi 12. WOCHE | 13 Sa | 13 Sa | 13 Di |
| 14 Do | 14 So | 14 So | 14 Mi 10. WOCHE |
| 15 Fr | 15 Mo Faschingsferien | 15 Mo | 15 Do |
| 16 Sa | 16 Di | 16 Di | 16 Fr |
| 17 So | 17 Mi | 17 Mi 8. WOCHE | 17 Sa |
| 18 Mo | 18 Do | 18 Do | 18 So |
| 19 Di | 19 Fr | 19 Fr | 19 Mo |
| 20 Mi 1. WOCHE | 20 Sa | 20 Sa | 20 Di |
| 21 Do | 21 So | 21 So | 21 Mi 11. WOCHE |
| 22 Fr | 22 Mo | 22 Mo | 22 Do |
| 23 Sa | 23 Di | 23 Di | 23 Fr |
| 24 So | 24 Mi 5. WOCHE | 24 Mi 9. WOCHE | 24 Sa |
| 25 Mo | 25 Do | 25 Do | 25 So |
| 26 Di | 26 Fr | 26 Fr | 26 Mo |
| 27 Mi 2. WOCHE | 27 Sa | 27 Sa | 27 Di |
| 28 Do | 28 So | 28 So | 28 Mi 12. WOCHE |
| 29 Fr | | 29 Mo | 29 Do |
| 30 Sa | | 30 Di | 30 Fr |
| 31 So | | 31 Mi | 3.5. Mo Anfang der Sommersaison |